



Bike Programm 2016

(Änderungen bleiben vorbehalten)

Tag	Datum	Zeit	Guide	Anmel- dung bei	Gr.	Bike-Strecke / -Gebiet	Level Technik	km	Hm	max. Höhe	Transport
Mi	06. Apr	18.30	boe		1	Lauerz - Goldau - Bitzi - Steinen - Chämiloch	2	26	400		
Mi	06. Apr	18.30	Isabella		2	Bernerhöchi - Röten - Bitzi - Steinen - Chämiloch	2	27	400		
Mi	06. Apr	18.30	Alois		3	Bernerhöchi - Steinerberg - Chapf - Steinen - Chämiloch	2	26	420		
Sa	09. Apr										
Mi	13. Apr	18.30	Jules		1	Muotadamm - Schwyzerhöchi - Hezig - Morschach	2	17	520		
Mi	13. Apr	18.30	Isabella		2	Muotadamm - Schwyzerhöchi - Hezig - Schilti - Mattli - Wasiwald	2	17	590		
Mi	13. Apr	18.30	Walti		3	Muotadamm - Schwyzerhöchi - Hezig - Schilti - Mattli - Wasiwald	2	17	530		
Sa	16. Apr	1	Walti	Walti	Sa	zum Pilatus	1	54	1100	1080	SBB
Mi	20. Apr	18.30	Priska		1	Schlattli - Aufiberg - Perfiden - Hinteribach	2	17	490		
Mi	20. Apr	18.30	Paul		2	Schlattli - Aufiberg - Gibel - Perfiden - Hinteribach	2	20	600		
Mi	20. Apr	18.30	Peter		3	Schlattli - Aufiberg - Gibel - Perfiden - Hinteribach	2	20	600		
Sa	23. Apr										
Mi	27. Apr	18.30	Isabella		1	Techniktraining	1 - 3				
Mi	27. Apr	18.30	Peter		2	Techniktraining	2 - 3				
Mi	27. Apr	18.30	Alois		3	Techniktraining	3				
Sa	30. Apr	1	Alois	Alois	Sa	Stockhütte (Treib - Brennwald -- Bikepark - Beckenried)	2 / 3	33	1300	1280	Schiff
Mi	04. Mai	18.30	Alois		1	Sonnenberg - Schibigsberg - in den Rieteren - Pelzhalten - Ried - Allenwinden	1	23	620		
Mi	04. Mai	18.30	Isabella		2	Sonnenberg - Schibigsberg - in den Rieteren - Pelzhalten - Ried - Tschütschiwald	1	23	750		
Mi	04. Mai	18.30	Urs		3	Lauerz - Bernerhöchi - Goldauerberg bis Holzplatz - Röten - Steinen - Chämiloch	2	33	600		
Sa	07. Mai										
Mi	11. Mai	18.30	Jules		1	Rickenbach - Güntrigs-Grüebli - Dietental - Mangelegg	1	24	560		
Mi	11. Mai	18.30	Peter		2	Rickenbach - Güntrigs-Grüebli - Dietental - Ried	2	24	700		
Mi	11. Mai	18.30	Walti		3	Bernerhöchi - Fruttli - Dächli	3	37	770		
Sa	14. Mai	1	Alois	Alois	Sa	Uetliberg (Zürich - Uetliberg-Downhill - Zug, ohne Downhill nur 1250 Hm)	2 - 3	52	1600	900	SBB
Mi	18. Mai	18.30	Jules		1	Ingenbohlerwald	2				
Mi	18. Mai	18.30	Isabella		2	Ingenbohlerwald	2				
Mi	18. Mai	18.30	Paul		3	Schlattli - Illgau - Fallenfloh - Chaisten - Stalden - Perfiden	3	30	860		
Sa	21. Mai										
Mi	25. Mai	18.30	Walti		1	Huserenberg - Meinradsrank - Windstock - Lotenbach - Aufiberg - Schlattli	2	22	680		
Mi	25. Mai	18.30	Priska		2	Huserenberg - Meinradsrank - Chaisten - Gibel - Perfiden	2	24	760		
Mi	25. Mai	18.30	Alois		3	Ingenbohlerwald	3				
Sa	28. Mai	1	Walti	Walti	Sa	Bachtel	2	52	940	1600	SBB
Mi	01. Jun	18.30	Jules		1	Lauerz - Bernerhöchi - Goldauerberg bis Äschi - Röten - Seewen	2	31	560		
Mi	01. Jun	18.30	Walti		2	Lauerz - Bernerhöchi - Goldauerberg bis Holzplatz - Röten - Steinen - Chämiloch	2	32	580		
Mi	01. Jun	18.30	Peter		3	Lauerz - Gätterli - Feissebode - Schueholz - Glattenberg - Gersau	3	28	900		
Sa	04. Jun										
Mi	08. Jun	18.00	Priska	Alois	1	Immensee - Seebodenalp - Polenweg (Achtung: Treffpunkt Bahnhof Brunnen!)	2	29	740		SBB
Mi	08. Jun	18.00	Peter	Alois	2	Immensee - Seebodenalp - Polenweg (Achtung: Treffpunkt Bahnhof Brunnen!)	2	29	740		SBB
Mi	08. Jun	18.00	Walti	Alois	3	Immensee - Seebodenalp - Polenweg (Achtung: Treffpunkt Bahnhof Brunnen!)	2	28	740		SBB
Sa	11. Jun	1	boe	boe	Sa	Wildspitz	2+	54	1500	1560	



Bike Programm 2016

(Änderungen bleiben vorbehalten)

Tag	Datum	Zeit	Guide	Anmel- dung	Gr.	Bike-Strecke / -Gebiet	Level Technik	km	Hm	max. Höhe	Transport
Mi	15. Jun	18.30	Jules		1	Gersau - Glattenberg - Gätterli - Lauerz	2	31	900		
Mi	15. Jun	18.30	Paul		2	Gersau - Glattenberg - Gätterli - Lauerz	2	31	900		
Mi	15. Jun	18.30	Peter		3	Gersau - Glattenberg - Gätterli - Pfäng - Rotflüelen - Gersau	3	31	1000		
Sa	18. Jun										
Mi	22. Jun	18.30	Paul		1	Sonnenberg - Huserenberg - Windstock - Gibel - Perfiden	2	29	730		
Mi	22. Jun	18.30	Jules		2	Sonnenberg - Huserenberg - Windstock - Gibel - Perfiden	2	29	730		
Mi	22. Jun	18.30	boe		3	Tschütschi - Holzegg - Müsliegg - Grossenboden - Chaisten - Geschloo	3	29	1100		
Sa	25. Jun	1	boe	boe	Sa	rund um Sihlsee (ev. Variante mit weniger km und weniger Hm als angegeben)	2	60	1900	1500	ev. Auto + Anh. → ⚡
Mi	29. Jun	18.00	Jules	Alois	1	Ecce Homo - Wildspitz - Steinerberg	1	30	850		Auto + Anhänger → ⚡
Mi	29. Jun	18.00	Priska	Alois	2	Ecce Homo - Wildspitz - Steinerberg	1	30	850		Auto + Anhänger → ⚡
Mi	29. Jun	18.00	Urs	Alois	3	Steinen - Ecce Homo - Wildspitz - Steinen	2	41	1150		
Sa	02. Jul										
Mi	06. Jul	18.00	Walti	Alois	1	Rothenthurm - Alphthal - Trachslau - Schwyzern - Rothenthurm	1	24	720		Auto + Anhänger → ⚡
Mi	06. Jul	18.00	Peter	Alois	2	Rothenthurm - Alphthal - Trachslau - Chrüzweid - Steinstoss - Rothenthurm	2	29	810		Auto + Anhänger → ⚡
Mi	06. Jul	18.00	boe	Alois	3	rund um Mythen	3	32	1200		Auto + Anhänger → ⚡
Sa	09. Jul										
Mi	13. Jul	18.30	Priska		1	Lauerz - Gätterli - Feissenboden - Glattenberg - Gersau	1+	31	850		
Mi	13. Jul	18.30	Isabella		2	Lauerz - Gätterli - Feissenboden - Glattenberg - Feissebode - Gersau	2	30	850		
Mi	13. Jul	18.30	Urs		3	Lauerz - Rohrboden - Egg - Timpel - Schränggigen	3	26	960		
Sa	16. Jul	1	Peter	Peter	Sa	Passo del Uomo	3	65	1400	2250	SBB
Mi	20. Jul	18.30	Peter		1	Sonnenberg - Engelstockweid - Mostelberg - Spiegelberg - Steinen	1	30	800		
Mi	20. Jul	18.30	Alois		2	Sonnenberg - Engelstockweid - Mostelberg - Spiegelberg - Steinen	1	30	800		
Mi	20. Jul	18.30	Walti		3	Sonnenberg - Engelstockweid - Hageneegg - Chlösterli	3	28	1020		
Sa	23. Jul										
Mi	27. Jul	18.30	Walti		1	Lauerz - Spitzibüel - Gribisch - Steinerberg - Steinen - Chämilo	2	32	620		
Mi	27. Jul	18.30	Isabella		2	Lauerz - Spitzibüel - Gribisch - Steinerberg - Steinen - Chämilo	2	32	620		
Mi	27. Jul	18.30	Alois		3	Gersau - Usser Urmi - Wissiflue - Ober Rängg - Floralpina - Gersau	2	29	780		
Sa	30. Jul	1	Urs	Urs	Sa	Engstlenalp	2	75	1200	1980	SBB
Mi	03. Aug	18.30	Peter		1	Rickenbach - Obdorf - Ried - Pelzhalten - in den Rieteren - Spiegelberg - Ängiberg	2	24	720		
Mi	03. Aug	18.30	Alois		2	Rickenbach - Obdorf - Ried - Pelzhalten - in den Rieteren - Spiegelberg - Ängiberg	2	24	720		
Mi	03. Aug	18.30	Walti		3	Schlattli - Ried - Stoops - Morschach	3	25	900		
Sa	06. Aug										
Mi	10. Aug	18.30	Priska		1	Sonnenberg - Ried - Dietental - Mythenbad - Rickenbach	2	23	700		
Mi	10. Aug	18.30	Urs		2	Sonnenberg - Ried - Dietental - Mythenbad - Rickenbach	2	23	700		
Mi	10. Aug	18.30	boe		3	Rickenbach - Obdorf - Brändli - Stockwald - Güntrigs - Schwyz - Hinteribach	3	26	780		
Sa	13. Aug	1	Walti	Walti	Sa	2-Tagestour: Kleine Scheidegg	2	31	1550	2045	SBB
So	14. Aug		Walti		So		2-3	59	1440	2045	SBB
Mi	17. Aug	18.30	Peter		1	Schlattli - Aufiberg - Windstock - Obdorf - Mangelegg - Seewen	2	24	680		
Mi	17. Aug	18.30	boe		2	Schlattli - Aufiberg - Windstock - Obdorf - Mangelegg - Seewen	2	24	680		
Mi	17. Aug	18.30	Walti		3	Hinteribach - Tschütschi - Hasli - Chlösterli (oder Aufiberg oder Huserenberg)	3	25	900		
Sa	20. Aug	1	boe	boe	Sa	Allgi Alp	2+	45	1800	1840	SBB



Bike Programm 2016

(Änderungen bleiben vorbehalten)

Tag	Datum	Zeit	Guide	Anmeldung	Gr.	Bike-Strecke / -Gebiet	Level Technik	km	Hm	max. Höhe	Transport
Mi	24. Aug	18.30	boe		1	Biketour kombiniert mit Vereins-Grillplausch	1	7	400		
Mi	24. Aug	18.30	Isabella		2	Biketour kombiniert mit Vereins-Grillplausch	1	11	420		
Mi	24. Aug	18.30	Priska		3	Biketour kombiniert mit Vereins-Grillplausch	3	13	550		
Sa	27. Aug										
Mi	31. Aug	18.30	Paul		1	Gersau - Mettlen - Ober Rängg - Floralpina - Gersau	2	28	700		
Mi	31. Aug	18.30	Peter		2	Gersau - Usser Urmi - Wissiflue - Ober Rängg - Floralpina - Gersau	2	30	780		
Mi	31. Aug	18.30	Alois		3	Lauerz - Spitzbüel - Gribisch - Steinerberg - Chapf - Steinen - Chämiloch	3	33	700		
Sa	03. Sep	1	-	-	Sa	Verschiebedatum für abgesagte Samstagtour					
Mi	07. Sep	18.30	Jules		1	Ingenbohlerwald - Schwyzerhöchi - Hinteribach	2	18	400		
Mi	07. Sep	18.30	Walti		2	Hinteribach - Perfiden - Tschütschi - Obdorf - Ried - Maihof	2	19	500		
Mi	07. Sep	18.30	boe		3	Gütsch - Kloster - Niderz - Mythenblick - Mütetschi - Oberschönenbuch - Muotadamm	2	21	470		
Sa	10. Sep	1	Paul	Paul	Sa	Bedretto	2	33	1350	1900	SBB
Mi	14. Sep	18.00	Alois		1	Wintersried - Schwyz - Chaltbach - Nümatt - Chämiloch - Aazopf - Celfa - Ibach	1	25	340		
Mi	14. Sep	18.00	Peter		2	Ingenbohlerwald - Schwyzerhöchi - Hezig - Dägenbalm - Wasiwald	2	18	500		
Mi	14. Sep	18.00	boe		3	Seewen - Urmibergstrasse - Waldweg - Schränggigen	3	14	580		
Sa	17. Sep										
Mi	21. Sep	18.00	Priska		1	Ibach - Celfa - Bogigen - Chämiloch - Auw - Seewen	1	20	160		
Mi	21. Sep	18.00	Paul		2	Wintersried - Schwyz - Chaltbach - Nümatt - Chämiloch - Aazopf - Celfa - Ibach	2	25	340		
Mi	21. Sep	18.00	Urs		3	Feld - Muotadamm - Stöck - Rütli - Chräjen - Wylérbrücke - (Schränggigen)	3	15	400		
Sa	24. Sep	1	Isabella	Isabella	Sa	Wannentritt	2	38	1500	1600	
Sa	08. Okt	1	Alois	Alois	Sa	rund um Spirstock	2+	42	1550	1720	

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Leiterinnen und Leiter übernehmen keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Programmänderungen und Detailinformationen werden den Bikerinnen und Bikern bzw. interessierten Clubmitgliedern per Mail mitgeteilt. Alois Lenzlinger pflegt die Verteilerliste und gibt gerne über die Adresse lenzlinger@gmx.net Auskunft zu den Bikeanlässen.

Die Mittwochtouren finden ohne Anmeldung statt. Der Treffpunkt befindet sich beim Gemeindewerkhof an der Rosengartenstrasse in Brunnen. Ausnahme: Mittwoch 8. Juni 2015 Treffpunkt Bahnhof Brunnen.

Falls diese Touren wetterbedingt nicht durchgeführt werden, erfolgt bis spätestens 17:30 Uhr eine Mitteilung per Mail.

1 Die Einladungen für die Touren am Wochenende werden ebenfalls via Mail verschickt. Die Touren finden bei genügendem Interesse und guten Wetterbedingungen statt. Anmeldungen nehmen die Leiterinnen und Leiter gemäss Einladung entgegen.

2 mit Velotransport: Anmeldung per Mail an lenzlinger@gmx.net oder SMS an 079 370 68 30

Leiterinnen und Leiter:

Alois Lenzlinger (079 370 68 30), Gregor Bösiger / boe (079 225 23 28), Isabella Lenzlinger (077 422 22 80), Jules Marty (041 820 31 32), Paul Müller (041 828 18 30), Peter Betschart (041 820 68 69), Priska Camenzind (079 329 75 46), Urs Karli (079 873 74 99), Walti Rindlisbacher (041 820 37 83)

Bike Programm 2016

(Änderungen bleiben vorbehalten)



Level 1 einfach	Level 2 wenig schwierig (anspruchsvoll)	Level 3 schwierig	Level 4 sehr schwierig (extrem)
<p>Leicht fahrbare Wege, meist auf asphaltierten Strassen und wenig steilen, breiten Naturwegen.</p> <p>Ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten.</p> <p>Kaum Schiebe- und Tragepassagen.</p>	<p>Gut befahrbare Wege, längere einfache Naturwege, leichte Singletrails.</p> <p>Kurze technische Abschnitte mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kurzen steilen <u>Up</u>- und Downhills, - einzelne Wurzeln und grösseren Steinen, - niedrigen Stufen - oder einzelnen engen Kurven. <p>Einzelne kurze Schiebe- und Tragepassagen möglich.</p>	<p>Auch anspruchsvolle Naturwege und Singletrails.</p> <p>Fahrtechnisch schwierige Abschnitte mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vielen oder längeren steilen <u>Up</u>- und Downhills, - ruppigen Abschnitten, - Stufen, Absätzen, Treppen - oder etlichen engen Kurven. <p>Einige Schiebe- und Tragepassagen möglich.</p>	<p>Längere oder sehr anspruchsvolle Naturwege und Singletrails.</p> <p>Fahrtechnischen sehr schwierige Abschnitte mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sehr langen oder sehr steilen <u>Up</u>- und Downhills, - vielen bzw. sehr ruppigen Abschnitten, - hohen Stufen, Absätzen, Treppen - oder exponierten Stellen. <p>Längere Schiebe- und Tragepassagen möglich.</p>

Regeln für Biketouren Skiclub Brunnen

Abstand:

Jeder/jeder in der Gruppe soll laufend überlegen, was passiert, wenn ein vorausfahrendes Bike abrupt stürzt. Der Abstand soll bei kritischen Passagen automatisch vergrößert werden. Das gilt insbesondere bei engen

Kolonnenfahren auf verkehrsreichen oder engen Strassen:

Auf verkehrsreichen oder engen Strassen wird in kleineren Gruppen von bis zu 4 Personen und mit mindesten 2 Buslängen Abstand gefahren. Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer darf selbständig eine Gruppe bilden, d.h. einen Abstand zur Vordergruppe "einbauen".

Auf verkehrsreichen oder unübersichtlichen Strassen hintereinander fahren. Insbesondere beim Kolonnenfahren ist auf freihändiges Fahren zu verzichten.

Zeichen geben:

Kritische Richtungswechsel und Hindernisse bitte dem Nachfahrenden mit Handzeichen signalisieren. An Abzweigung auf den nächsten Biker warten, damit er weiss wohin fahren. Bei Abfahrten immer schauen, dass

Rücksicht auf Fussgänger:

Fussgänger habe Vorrang. Fussgänger nicht erschrecken: mit Klinkel frühzeitig auf sich aufmerksam machen und langsam an Fussgängern vorbeifahren.

Schutzausrüstung:

- Helm
- Handschuhe (als Schutz bei Stürzen; brauchen nicht immer getragen zu werden)

Beleuchtung:

Durch Pannen können sich Touren bis zur Dämmerung verlängern. Entsprechend gehört ein gutes Vorder- und Rücklicht zur Ausrüstung.

Ersatzschlauch:

Auf jeder Tour hat jede Bikerin / jeder Biker einen zum Bike passenden Ersatzschlauch dabei.

Handy:

Die Leiterin bzw. der Leiter kennt gerne die Handynummer der Teilnehmenden. Der Bikechef des Skiclubs nimmt die Meldung der Handynummer entgegen und verteilt sie an das Leiterteam.